



SwissVolley
Auswahl BERN

TRAININGSPLAN
SAISON 09/10

Tag	Datum	Halle	Zeit	Aktivität
SO	20.09.2009	Buchsee oben	9.00-12.00	Training
SO	18.10.2009	Lerbermatt 1	9.00-12.00	Training
SO	08.11.2009	Lerbermatt 1	9.00-12.00	Training
SO	22.11.2009	Buchsee oben	9.00-12.00	Training
SO	13.12.2009	Buchsee oben	9.00-12.00	Training
????	???			Turnier Innsbruck
SO	17.01.2010	Lerbermatt 2	9.00-12.00	Training
SO	14.02.2010	Lerbermatt 1	9.00-12.00	Training
SO	07.03.2010	Lerbermatt 1	9.00-12.00	Training
SO	28.03.2010	Buchsee oben	9.00-12.00	Training
FR-SO	9.-11.4.10			SAR C SM